

# EKSTRA PÅRØRENDERÅDSMØDE DEN 6-10-16

TILSTED: Annica, Thea, Tina, Bente Lis, Sys, Lene, Lotte Møller og Hanne

## Fra pårørenderådsmøde den 1-9-16

### **Punkt 8: orientering om menuplan og kostpolitik ved kost- og ernæringsvejleder Lotte Møller.**

Vi blev præsenteret for Kildehavens kostpolitik som blev gennemgået af Lotte på samme vis som nye medarbejder for den gennemgået, der var under hele forløbet mulighed for at stille spørgsmål og der blev livligt debatteret og stillet spørgsmål.

- Grundlæggende er kostpolitikken baseret på sund kost ud fra de officielle kostråd
- Kildehaven forsøger at implementere Food for Brains i hverdagen, ved at bruge de ingredienser som er vigtige for hjernen i den kost som bliver fremstillet i køkkenet på Fjordstjernen. Der er for nyligt indkøbt en bog med opskrifter og information til hver enhed og Gården som omhandler Food for Brains samt plakater som skal op og hænge i enhederne hvor det er nemt at få et overblik over de vigtigste ingredienser.
- Når der bliver planlagt nye menuplaner er der bl.a. et madpanel som består af en medarbejder + en beboer fra hver enhed fra Kildehaven som deltager.
- Menuplanerne til Kildehaven og Fjordstjernen er differenceret.
  
- Da vi alle syntes det var en masse god information vi fik fra Lotte Møller blev det forslået at bringe emnet op på generalforsamlingen i januar, så alle pårørende vil få mulighed for at få et indblik i Kildehavens kostpolitik og hvordan der bliver arbejdet med individuelle kostplaner. Dette arbejder pårørenderådet videre på.

Referent: Hanne Nielsen